



LÖWEN
APOTHEKE

NEU

FÜR DAS TÄGLICHE WOHLBEFINDEN.

WIR BERATEN SIE GERNE!

www.loewen-apotheke-innsbruck.at





**Herzlich willkommen in der Löwen Apotheke.
Schön, dass SIE hier sind!**

Eine ausgewogene Versorgung mit Mikronährstoffen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden sehr wichtig. Durch die normale Ernährung wird unser Bedarf an essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Stoffen jedoch nicht immer optimal gedeckt. Zum Ausgleich von Nährstoff-Defiziten haben wir für Sie eine Reihe von hochwertigen, durchdacht zusammengesetzten Präparaten im Sortiment, die einen wertvollen Beitrag zur Förderung Ihrer Gesundheit – auf ganz natürliche Weise – leisten können. Wir beraten Sie dazu umfassend und kompetent.

Unsere Eigenmarken-Produkte – Qualität aus Ihrer Apotheke.

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE 4 - 5
DARM BALANCE FIBRE | DARMWOHL

SEITE 6 -7
D-MANNOSE CRANBERRY | EISEN + VIT. C

SEITE 8 - 9
FRAU SEIN | INNERE RUHE

SEITE 12 - 13
L-LYSIN | MAGNESIUM

SEITE 14 - 15
MANN SEIN | MENTAL FIT

SEITE 16 - 17
MULTIVITAMIN A-Z | OMEGA 3 FISCHÖL

SEITE 18 - 19
VITAMIN C + ZINK | ZINK 30



Darm Balance Fibre

Lösliche Ballaststoffe aus der Guarbohne

Für eine gut funktionierende Verdauung sind eine ballaststoffreiche Ernährung und eine gesunde Bakterienbesiedlung des Darms von größter Bedeutung. Teilhydrolysiertes Guarkernmehl liefert hochwertige lösliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien als Nahrung dienen und deren Vermehrung fördern. Es wird zur sanften Regulierung der Darmtätigkeit (bei Verstopfung und Durchfall) eingesetzt. Das geschmacksneutrale Pulver ist rein pflanzlich und eignet sich zum Einrühren in kalte und warme Flüssigkeiten oder weiche Speisen wie z.B. Joghurt.



Zur Regulierung der Darmtätigkeit

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren. Bei Bedarf schrittweise auf 3 x täglich erhöhen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

250 g



Nährstoffe	pro Dosis (2 ML)	%NRV ¹
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl	5 g	- ²
davon Ballaststoffe	4,25 g	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Darmwohl

Mit pflanzlichen Quellstoffen

Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Verstopfung oder Durchfall, Krämpfe und Völlegefühl machen den meisten von uns gelegentlich zu schaffen und sind nur zum Teil auf die Ernährung zurückzuführen. Häufig ist auch Stress oder Bewegungsmangel zumindest eine Mitursache für Verdauungsprobleme. Erleichterung können verschiedene Substanzen aus dem Pflanzenreich bringen: Flohsamenschalen und Leinsamen enthalten Quellstoffe, die viel Wasser binden und die Darmaktivität anregen. Ätherische Öle aus Anis, Fenchel und Schwarzkümmel lindern Blähungen und beruhigen den Magen-Darm-Trakt. Curcuminoide unterstützen die Fettverdauung, indem sie den Gallenfluss stimulieren. Calcium, bekannt als Knochenmineral, ist auch für die normale Funktion von Verdauungsenzymen wichtig.



Für eine gesunde Verdauungsaktivität

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Indisches Flohsamenschalenpulver	360 mg	- ²
Leinsamenmehl	200 mg	- ²
Kurkumawurzelstock-Extrakt	105 mg	- ²
davon Curcuminoide	100 mg	- ²
Anispulver	60 mg	- ²
Fenchelpulver	60 mg	- ²
Schwarzkümmelölpulver	60 mg	- ²
Calcium	120 mg	15 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

D-Mannose Cranberry

Für eine gesunde Blase

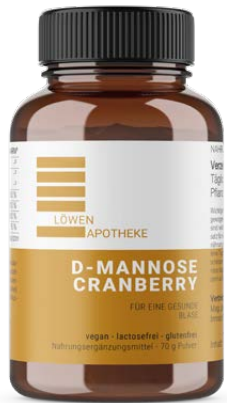
D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegs-gesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	- ²
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- ²
davon Proanthocyanidine	36 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Mit der Kraft der Cranberry

Verzehrempfehlung:
Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

70 g

Eisen + Vit. C

Veganes Eisen aus dem Curryblatt

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Mit mehr Energie durch den Tag

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Frau sein

Für die Frau im Klimakterium

In den Wechseljahren leiden viele Frauen an Hitze-wallungen und Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen. Diese Beschwerden können mit Salbei und sogenannten Phytoöstrogenen auf natürliche Weise gelindert werden. Isoflavone aus Soja und Rotklee sowie bioaktive Pflanzenstoffe aus Hopfen unterstützen die hormonelle Regulation, Salbei-Extrakt reduziert die Schweißbildung. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.



Wohlbefinden in den Wechseljahren

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Sojabohnen-Extrakt	300 mg	- ²
davon Isoflavone	30 mg	- ²
Rotklee-Extrakt	187,5 mg	- ²
davon Isoflavone	15 mg	- ²
Salbei-Extrakt	80 mg	- ²
davon Rosmarinsäure	2 mg	- ²
Hopfenblüten-Extrakt	75 mg	- ²
davon Flavone	3 mg	- ²
Coprinus comatus-Extrakt	20 mg	- ²
davon Polysaccharide	6 mg	- ²
Vitamin D3	20 mcg	400 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Innere Ruhe

Mit Ashwagandha, Rosenwurz und Schisandra

Körperliche und mentale Dauerbelastungen können zu Stress, Nervosität und Leistungseinbrüchen führen. Die Kombination aus B-Vitaminen, Magnesium und ausgewählten Pflanzenextrakten spendet Energie und hilft, die innere Balance wiederherzustellen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bezeichnet, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra sind sogenannte Adaptogene. So werden Pflanzen bezeichnet, deren Inhaltsstoffe die Stresstoleranz erhöhen. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Magnesium unterstützen die nervliche Balance. Pantothenensäure trägt zur Erhaltung der geistigen Leistung bei.



In der Ruhe liegt die Kraft

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	- ²
davon Withanolide	14 mg	- ²
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	- ²
davon Rosavin	3 mg	- ²
davon Salidroside	1 mg	- ²
Schisandrabeeren-Extrakt	100 mg	- ²
Magnesium	75 mg	20 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Pantothenensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

NÄHRSTOFFE
FÜR IHRE
GESUNDHEIT
UND IHR
WOHLBEFINDEN



L-Lysin

Essenzielle Aminosäure

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
L-Lysin	500 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Keine Angst vor Fieberblasen

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Magnesium

Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- ²
Magnesiumcitrat	50 mg	- ²
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- ²
Magnesiumoxid	80 mg	- ²
Magnesiumcarbonat	20 mg	- ²
Magnesiumgluconat	6 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- ²
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Wichtig für Muskeln und Nerven

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Mann sein

Für den männlichen Organismus

Die Aminosäure L-Arginin ist die Vorstufe von Stickstoffmonoxid (NO), welches im Körper als wichtiger Botenstoff dient und gefäßerweiternde sowie durchblutungsfördernde Eigenschaften hat. Die südamerikanische Maca-Wurzel, Tribulus terrestris und der Vitalpilz Cordyceps sinensis sind bekannt für ihre kräftigende Wirkung und haben, wie auch Chrysin, einen positiven Einfluss auf Libido, Potenz und Ausdauer. Selen trägt zur normalen Spermabildung bei, Zink zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Auch Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit.



Unterstützt den Hormonhaushalt des Mannes

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
L-Arginin	500 mg	- ²
Maca-Pulver	200 mg	- ²
Tribulus terrestris-Extrakt	150 mg	- ²
davon Saponine	60 mg	- ²
Chrysin	100 mg	- ²
Sibirischer Ginseng-Extrakt	50 mg	- ²
Cordyceps sinensis-Extrakt	50 mg	- ²
davon Polysaccharide	15 mg	- ²
Vitamin B6 (als P-5-P)	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Mental Fit

Gedächtnis und Konzentration

Nachlassende Konzentrationsfähigkeit ist nicht zwangsläufig eine Alterserscheinung – auch Überforderung und Stress im Alltag können Ursachen für Vergesslichkeit und Aufmerksamkeitschwäche sein. Ginkgo biloba fördert die Gehirndurchblutung und hat, wie auch Rosenwurz (Rhodiola rosea), einen positiven Einfluss auf die mentale Leistungsfähigkeit. Zusätzlich unterstützt Pantothensäure die Gehirnleistung. Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen nervlichen Funktion bei und gemeinsam mit Folsäure zu psychischem Wohlbefinden und zur Verringerung von Ermüdung.



Unterstützt die Gehirnleistung

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Ginkgo biloba-Extrakt	80 mg	- ²
davon Flavoglycoside	8 mg	- ²
Rhodiola rosea-Extrakt	120 mg	- ²
davon Rosavin	3,6 mg	- ²
davon Salidroside	1,2 mg	- ²
Inositol	200 mg	- ²
Cholin	50 mg	- ²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Multivitamin A-Z

Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen, Magnesium und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.



Das tägliche Nährstoff-Plus

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- ²
davon OPC	12,5 mg	- ²
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- ²
davon Ellagsäure	10 mg	- ²
Olivenblatt-Extrakt	20 mg	- ²
davon Oleuropein	4 mg	- ²
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- ²
Coenzym Q10	5 mg	- ²
MSM	5 mg	- ²
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- ²
davon SOD	0,4 mg	- ²
Beta Carotin	1,2 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Lutein	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,1 mg	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Omega 3 Fischöl

Natürlich reich an Omega 3-Fettsäuren

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	- ²
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	- ²
davon EPA	800 mg	- ²
davon DHA	600 mg	- ²
Vitamin E	10 mg	83 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Für Herz, Gehirn und Augen

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

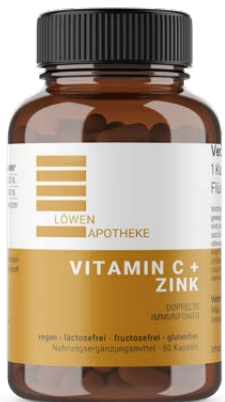
lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

Vitamin C + Zink

Doppelte Immunpower

Unser Nährstoff-Duo für starke Abwehrkräfte enthält gepuffertes Vitamin C in Form von säurefreiem Natriumascorbat für optimale Verträglichkeit auch bei empfindlichem Magen, kombiniert mit hochwertigem Zinkgluconat. Vitamin C und Zink sind für Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit von größter Bedeutung. Die beiden Nährstoffe werden für die Funktion des Immunsystems benötigt und wirken als Radikalfänger, die unsere Zellen vor oxidativem Stress schützen. Ein erhöhter Bedarf an Vitamin C und Zink besteht insbesondere in der kalten Jahreszeit, wenn unser Immunsystem stark gefordert ist, bei Stress, bei hoher körperlicher Aktivität, bei Belastungen mit Schadstoffen (z.B. RaucherInnen) sowie bei regelmäßiger Einnahme von Medikamenten.



Vitamin C und Zink unterstützen unsere Abwehrkräfte

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin C, gepuffert	500 mg	625 %
Zink	10 mg	100 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

Zink 30

Ein echtes Multitalent

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



Hoch dosiert und optimal bioverfügbar

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



LÖWEN

APOTHEKE

Innrain 103 | 6020 Innsbruck
Telefon +43 (0) 4236 / 51 100 | Fax +43 (0) 4236 / 51 100 20
muster-apotheke@net.at | muster-apotheke.at